

## **Klient\*innen-Information zu Schutzmassnahmen Covid-19**

Bern, 27.4.2020

Liebe Klientin, lieber Klient

Der Bundesrat hat entschieden, dass die Wiedereröffnung meiner Praxis an die Einhaltung eines Schutzkonzeptes bezüglich COVID-19 gebunden ist.

Das Schutzkonzept für meine Praxis basiert auf dem Branchenkonzept der Organisation der Arbeitswelt KomplementärTherapie (OdA KT). Ich habe dieses in einigen Punkten ergänzt (z.B. betreffend die Behandlung besonders gefährdeter Klientinnen und Klienten).

Mir ist es wichtig, Sie über einige Änderungen im Alltag der Praxis in diesem Zusammenhang zu informieren und um Verständnis dafür zu bitten:

- In der gesamten Praxis, insbesondere im Warteraum, wurden die Gegenstände entfernt, welche von Klientinnen und Klienten berührt werden (wie z.B. Zeitschriften, Spielsachen).
- Ich werde während der Behandlung eine Hygienemaske tragen.
- Vor und nach jeder Behandlung werde ich meine Hände gründlich waschen.
- Ich wasche alle meine Kleider, die ich wie bisher ausschliesslich in der Praxis trage, täglich bei 60 Grad.
- Für jede Klientin und jeden Klienten werde ich eine neue Abdeckung für Liege und Kissen verwenden und diese nach einmaliger Benutzung bei 60° waschen.
- Die Türklinken, Wasserhähne und alle glatten Oberflächen, die Sie berührt haben oder der nächste Klient berühren könnte, werden zwischen den Behandlungen desinfiziert.
- Ich werde Sie bitten, als erstes nach dem Betreten der Praxis die Hände zu waschen oder zu desinfizieren. Die dafür notwendigen Materialien finden Sie direkt beim Eingang (Waschbecken in WC links, Desinfektionsmittel auf Ablage rechts). Es werden ausreichend Papierhandtücher zur Verfügung stehen und auch ein verschliessbarer Abfalleimer.
- Sie sind nicht zum Tragen einer Hygienemaske verpflichtet. Sie können auf Wunsch gerne eine eigene Hygienemaske mitbringen. Bei Bedarf kann eine solche auch in der Praxis bei mir bezogen werden.
- Sie sind gebeten in dieser Ausnahmezeit alle Türklinken (WC, Praxisraum) mit dem Ellbogen oder mit den dafür vorgesehenen Papiertüchern zu berühren. Dies gilt auch für die Spülung und die Wasserhähne im WC. Die WC-Türe kann beim Verlassen angelehnt bleiben.
- Bitte bringen Sie bei Bedarf eine (leichte) Decke zum Zudecken oder warme Kleidung mit. Es wird mir nicht möglich sein ausreichend Decken zur Verfügung zu stellen und diese nach jeder einzelnen Behandlung mit den erforderlichen 60° zu waschen.
- Sie möchte ich bitten, im Eingangsbereich/Warteraum den Abstand von zwei Metern zu Anderen einzuhalten.
- Bitte bringen Sie bei Bedarf eine Flasche Wasser für Sie mit. Ich werde im Moment weder Tee noch Wasser anbieten.

## **Praxis für Craniosacral Therapie und Coaching**

Sandra Jenny Gimmel

Für die Behandlung besonders gefährdeter Klientinnen und Klienten gilt:

- Sollte die Klientin / der Klient ohne Maske zur Behandlung erscheinen, werde ich vor Behandlungsbeginn erneut auf die Möglichkeit des Bezugs einer Maske von mir hinweisen. Der Entscheid bleibt im Sinne von Selbstermächtigung immer bei der Klientin / beim Klienten.
- Ich werde Ihnen anbieten, die Behandlung auf Wunsch mit Hygiene-Handschuhen zu geben. Bitte überlegen Sie Sich, ob Sie das wünschen.

Sollten Sie Symptome entwickeln, die auf eine Covid-19-Erkrankung hinweisen (Husten, Fieber, Atembeschwerden, Gelenksschmerzen, Verlust von Geruchs- und Geschmacksempfinden), werde ich Ihnen die Selbstisolation und eine Kontrolle durch einen Arzt anraten. Die Sitzung bei mir kann in diesem Fall kurzfristig ohne Kostenfolge abgesagt werden.

Sollte ich selbst Symptome entwickeln, die auf eine Covid-19-Erkrankung hinweisen, werde ich zu Hause bleiben und Sie umgehend über nicht stattfindende Behandlungen in Kenntnis setzen.

**An dieser Stelle möchte ich mich für Ihr Vertrauen in meine Arbeit ganz herzlich bedanken und danke Ihnen für das Verständnis zur Umsetzung dieser Schutzmassnahmen.**

Herzliche Grüsse

Sandra J. Gimmel

*KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom – Craniosacral Therapeutin  
Supervisorin OdA KT – Coach und Organisationsberaterin bso*

### ***Praxis für Craniosacraltherapie und Coaching***

*Sandra Jenny Gimmel*

*Spitalgasse 34*

*3011 Bern*

*Tel. 079 346 89 26*

*Mail [info@craniocoaching.ch](mailto:info@craniocoaching.ch)*

*Web [www.craniocoaching.ch](http://www.craniocoaching.ch)*